



ULRIKE
HELMER
VERLAG

Frühjahr 2025

Sachbuch | Belletristik | Wissenschaft



Unsere Autorinnen
und wir wünschen
Ihnen schöne
Leseerlebnisse!



Ausgezeichnet mit dem
Hessischen Verlagspreis 2024 (Sonderpreis)
und dem Deutschen Verlagspreis 2024

 Deutscher
Verlagspreis 24


hessischer
verlagspreis 2024

»Zukunft braucht Vergangenheit.« Gerda Lerner

Pressestimmen zum aktuellen Programm

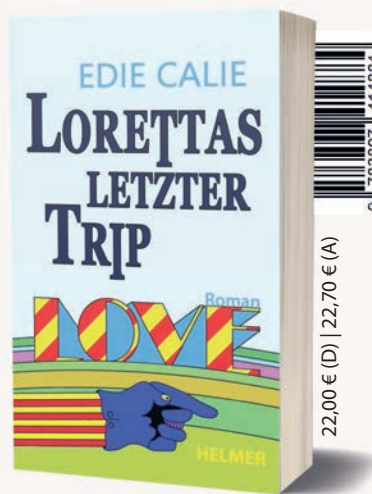
Alle lieferbaren Titel finden Sie im VLB. Restexemplare eines Titels sind mitunter im Verlag vorhanden. Fragen Sie einfach an!

»Ein tiefgründiges Debüt mit starker Message!«

Sabine Krass, Tausendléxi



»Das neueste Buch ist ein absolutes Meisterwerk geworden.«
Leserin Petra Frießnegg



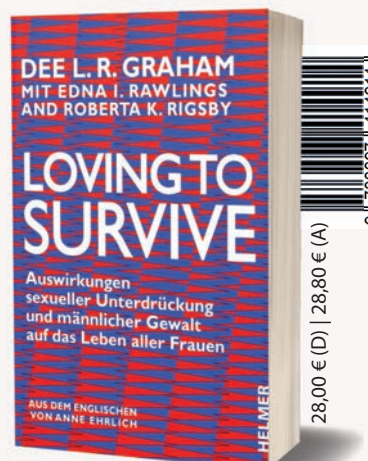
»Ein irrer Trip durch Hamburg, London auf den Spuren der Fab Four.«
buecherdieleuchten22



»Ein ergreifender Roman, der zum Nachdenken über Respekt und den Wert eines Menschen anregt.«
BOMA-Stadtmagazin



»Ein von der ersten Seite an fesselnder Jugendroman, den auch Erwachsene bis zum ungewöhnlichen Ende nicht aus der Hand legen wollen.«
Kulturette



»Die Autorinnen liefern eine überzeugende Argumentation.«
The New York Times Book Review



»Es ist Geschichtsschreibung von unten im besten Sinn [...]«
FRANKFURTER ALLGEMEINE

»Was vielen Lesenden an meinen Protagonist*innen gefällt, ist, dass sie ein bisschen rebellisch sind.« Mirjam Müntefering in Frau TV / WDR

Inge Klottka (71) lebt seit dreißig Jahren auf dem geerbten Dykenhof in der Lüneburger Heide ihren Traum einer basisdemokratischen Lesbenwohngemeinschaft. Dass vor zehn Jahren ebenfalls der queere Facettenhof aufmachte, hat Inge stets belächelt. Doch dieser Hof erhält starken Zulauf – im Gegensatz zum Dykenhof. Als sie erfährt, dass dessen Besitzerin das zehnjährige Jubiläum des Facettenhofes mit einem großen Dorffest feiern wird, beschließt Inge, ebenfalls ein Jubiläumsfest zu geben – zum Dreißigsten, am selben Tag! Einladungen werden zuhauf verschickt. Nur zwei Ehemalige kann Inge zunächst nicht aufspüren: Annika und Mo, ein Paar, das ab der ersten Stunde beim Aufbau des Hofes geholfen hatte und ein paar Jahre später hinausgeworfen wurde – Inge plagt das schlechte Gewissen.

Mitten im Ruhrgebiet lebt Kati (17) mit ihrer alleinerziehenden Mutter Annika. Kati hat nie herausfinden können, was die Beziehung ihrer Mütter zerstörte. Ist es da Zufall oder Schicksal, dass sie im Altpapier die Einladung zur Jubiläumsfeier eines

Lesbenwohnprojektes in der Lüneburger Heide findet? Kurz entschlossen nutzt sie diese als Eintrittskarte in die Vergangenheit ihrer Mütter und findet sich bald wieder inmitten lila Landeslesben und bunten Queers.

Spiegel-
Bestseller-
Autorin

»Und jetzt reiße ich die Augen auf. Ganz Wiesensbüttel erstrahlt in regenbogenbuntem Glanz.«

MIRJAM MÜNTEFERING ist Filmwissenschaftlerin und Fernsehredakteurin, arbeitete für TV- und Printmedien. Seit 1998 ist sie mit Romanen für Erwachsene und Jugendliche erfolgreich und war in diversen Fernsehtalkshows zu Gast. Als hauptberufliche Autorin fühlt Mirjam Müntefering sich in vielen Genres wohl. Seit jeher setzt sie sich für die rechtliche Gleichstellung aller Partnerschaften ein und wirbt für mehr Diversität in der Literatur. In ihrer Freizeit widmet sie sich dem Tierschutz und führte viele Jahre lang eine eigene Hundeschule. Bisher erschienen im Helmer Verlag: »Anders geht immer« (2015), »Sonnenröschenwinter« (2018), »Unversehrt« und »Luna und Martje« (beide 2022).



© Sabine Müntefering



indiebookday



- ★ Der lang ersehnte neue queere Roman von Mirjam Müntefering
- ★ Bildhafte Sprache, starke Figuren, fesselnde Wendungen
- ★ Themen: Lesbisches (Land-)Leben, Toleranz, Verzeihen

Roman voller
Frauenvielfalt!

Mirjam Müntefering. Mittendrin im Lilabunt

Roman

Paperback, ca. 320 Seiten

20,00 € (D) | 20,60 € (A)

ISBN 978-3-89741-495-2 WG 1112

Auch als E-Book und Hörbuch erhältlich.

Erscheint: März 2025



LESEPROBE



9 783897 414952



ISBN 978-3-89741-460-0



ISBN 978-3-89741-461-7

»Man gewöhnt sich an alles, sogar daran, dass man keine Worte mehr findet und die Zeit nichts heilt.«

Die stumme Martha kehrt als alte Frau auf den verfallenden Berghof ihrer Familie zurück. Es ist eine Flucht vor der Welt, sie will sterben: Denn schon wieder kriecht jener braune »Wurm« ins Tal, der in ihrer Kindheit so viel Leid auf den Berg gebracht und ihr eine namenlose Schuld aufgebürdet hat. Sie will nicht noch einmal erleben, wie sich dieser Parasit in den Köpfen der Menschen einnistet und sie zu unvorstellbaren Taten treibt. Und so hört sie mit dem Essen auf, wie sie im Krieg mit dem Sprechen aufgehört hat. Doch die Welt, der sie entfliehen will, stößt Martha in ihrem Mau-seloch auf. Und nie verheilte Wunden müssen wieder aufreißen, damit schmerzhaftes Geheimnisse endlich ans Licht kommen können ...

Eine kleine Geschichte über die Menschlichkeit in Zeiten der Entmenschung, die unaufhaltsam ihre Wucht entfaltet.



Gesellschaftlich
engagierte
Autorin

»Wieder kriecht etwas ins Tal, das Martha schon kennt: ein Schmarotzer, braun, feist, giftig, der sich in die Köpfe der Leute frisst und ihnen Herrentum einpflanzt.«

BARBARA IMGRUND ist in Niederbayern geboren und im Allgäu aufgewachsen; in München hat sie Germanistik studiert. Anschließend arbeitete sie als Lektorin in verschiedenen renommierten Verlagen. Seit 1998 ist sie selbstständig als Lektorin, Literaturübersetzerin und Schriftstellerin und lebt seit 2000 in Heidelberg. Inspiriert von ihren ehrenamtlichen Einsätzen im Hospizdienst und im Tierschutz, beschäftigen sich ihre Texte immer wieder mit der Frage, wie wir Menschen in den Stürmen des Lebens bestehen und was uns am Ende des Tages wirklich wichtig ist. Imgrund ist Mitglied der GEDOK Heidelberg und des Netzwerks Lyrik.

»Jeder Schritt im Gelände eine Unterweisung im Kleinsein. Wer hier fällt, fällt tief.«



- ★ Poetischer Roman mit eindringlichen Naturbeschreibungen
- ★ Engagiertes Bekenntnis gegen rechts
- ★ Themen: Schuld, Nationalsozialismus / Neue Rechte, Transgenerationale Traumata, Zivilcourage, Menschlichkeit

Erkenntnisreich ähnlich einer Parabel

Barbara Imgrund. Der Wurm. Eine kleine Geschichte.

Roman

Hardcover, ca. 160 Seiten

20,00 € (D) | 20,60 € (A)

ISBN 978-3-89741-494-5WG 1112

Auch als E-Book erhältlich.

Erscheint: März 2025



LESEPROBE



9 783897 414945



ISBN 978-3-89741-475-4

»Kaliméra. Gehen wir gemeinsam an den Strand?«

Während einer chaotischen Kreta-Reise strandet die 32-jährige Österreicherin Jessi mit ihren beiden Freundinnen im Nirgendwo. Als die Stimmung zu kippen droht, treffen sie auf die deutsch-griechische Unternehmerin Tina, die sie spontan zu sich ins Ferienhaus einlädt. Jessi ist von Anfang an von ihr fasziniert. Denn Tina zeigt viele Facetten: mal ist sie lustig und unterhaltsam, mal nachdenklich und geheimnisvoll. Als es an der Zeit ist, sich zu verabschieden, ist Jessi überzeugt, von dieser Urlaubsbekanntschaft nie wieder etwas zu hören. Umso überraschter ist sie, als Tina ihr ein paar Wochen später einen Job anbietet: Sie soll für ihre Feinkostladenkette in Deutschland und Österreich original griechische Produkte bewerben. Dafür müsse sie jedoch erst einmal wieder nach Kreta kommen, um die dortige Küche besser kennenzulernen. Mangels Alternativen, aber durchaus mit Skepsis, sagt Jessi zu – und ahnt noch nicht, welche große Rolle Tina und deren Heimatland in ihrem Leben spielen werden ...



Etablierte,
absatzstarke
Autorin

»Sie schaute direkt in
Tinas Augen, glaubte
Sehnsucht und Erre-
gung darin zu lesen,
und wusste auch ohne

Spiegel, dass in ihrem Ge-
sicht dasselbe zu erkennen
war.«

CAROLIN SCHAIRER lebt in Salzburg und ist Diplom-Journalistin. Sie arbeitete unter anderem in der Medienbeobachtung, der Markt- und Meinungsforschung und in der PR eines Großunternehmens. Seit dem Jahr 2005 erscheinen ihre Romane und Krimis kontinuierlich im Ulrike Helmer Verlag, darunter der Erfolgsroman »Ellen«, »Die Spitzenkandidatin«, »Küsse mit Zukunft« und »Mehr Schatten als Licht« (CRiMiNA).

© Doris Anna Klinda

»Herz-Kino trifft auf das reale Leben.«

MATHILDE Frauenmagazin, Gundula Pause über »Lehrerin mit Herz« (C. Schairer)



- ★ Eine zufällige Urlaubsbekanntschaft stellt das Leben auf den Kopf
- ★ Prickelnder lesbischer Liebesroman mit griechischen Köstlichkeiten
- ★ Neuer Liebesroman unserer Erfolgsautorin

Einzigartig im Genre
Lesbian Romance



ProLit-Artikelnr.: 93001

Carolin Schairer. Süßer als Honig

Roman

Paperback, ca. 380 Seiten

20,00 € (D) | 20,60 € (A)

ISBN 978-3-89741-496-9 WG 1112

Auch als E-Book und Hörbuch erhältlich.

Erscheint: April 2025



9 783897 414969



ISBN 978-3-89741-489-1



ISBN 978-3-89741-473-0



Astrid Franzke, Katrin Springsgut (Hg.)
Gleichstellung im Wandel
Neue Herausforderungen und Wege der
Karriereentwicklung von Frauen in der
Wissenschaft
 Paperback, ca. 208 Seiten
 28,00 € (D) | 28,80 € (A)
 ISBN 978-3-89741-498-3 WG 1726
 Erscheint: Januar 2025



9 783897 414983



INHALTSVERZEICHNIS

Die Gleichstellungsarbeit hat in den letzten Jahrzehnten zu einer Erhöhung des Frauenanteils in der Wissenschaft beigetragen. Und doch vollzieht sich der kulturelle Wandel hin zu einer geschlechtergerechten Hochschule nur langsam. Mangelnde Sichtbarkeit der Leistungen, Unvereinbarkeit von Wissenschaft und Sorge, (fehlende) Planbarkeit und Abbrüche von Promotionsvorhaben kennzeichnen vorhandene Ausschlussmechanismen für Frauen in der Wissenschaft. Dieser Band untersucht, wie geschlechtergerechte Veränderungen der Hochschulstrukturen und eine diversitätssensible Wissenschaftskultur vor dem Hintergrund neuer Herausforderungen von Exzellenz, Geschlechtergerechtigkeit und Vielfalt von Karrierewegen erreicht werden können, um die Attraktivität des Wissenschaftssystems für Akademikerinnen zu erhöhen und ihren Karriereaufstieg zu ermöglichen. Er verbindet sowohl Perspektiven aus der empirischen Forschung als auch von Praktiker:innen im Feld der intersektionalen Gleichstellungsarbeit, der Karriere- und Nachwuchsförderung sowie der Personalentwicklung an Hochschulen und inspiriert somit die aktuellen Diskurse.

PD Dr. **ASTRID FRANZKE** war bis 2023 an der Goethe-Universität Frankfurt in verschiedenen Funktionen in der Karriereförderung von Wissenschaftlerinnen tätig. Sie hat in Philosophie promoviert, in Erziehungswissenschaften habilitiert und an den Universitäten Leipzig, Hildesheim, Frankfurt a. M. zu Bildung und Geschlecht, Hochschulorganisation und Chancengleichheit, Evaluation und Qualitätssicherung im Mentoring geforscht und gelehrt.

Dr.ⁱⁿ **KATRIN SPRINGSGUT** ist als Referentin für Gleichstellung an der Goethe-Universität Frankfurt tätig. Sie studierte Politikwissenschaft an der Goethe-Universität Frankfurt und an der Universität Oslo. Promotion in Soziologie an der Goethe-Universität Frankfurt. Ihre Arbeitsschwerpunkte sind Migrations- und Geschlechterforschung, soziale Ungleichheitsforschung sowie qualitative Methoden der empirischen Sozialforschung.

Mit Erfahrungs-
berichten von
Katarina Barley
und weiteren
Politikerinnen



Sarah Zöllner. Mütter in die Politik!
Wie der Einstieg in die (Kommunal-)
Politik gelingt

Klappenbroschur, ca. 170 Seiten
20,00 € (D) | 20,60 € (A)
ISBN 978-3-89741-497-6 WG 1970
Erscheint: März 2025



9 783897 414976



INHALTSVERZEICHNIS

SARAH ZÖLLNER ist freie Journalistin und Autorin. 2020 erschien ihr erstes Sachbuch »Alleinerziehend – und nun?«, danach »Mütter. Macht. Politik« (Magas Verlag, 2023), das sich mit der gesellschaftlichen Stellung von Müttern und Menschen, die Fürsorgeverantwortung übernehmen, kritisch auseinandersetzt. Mit ihrer Mitautorin startete sie die Initiative #MütterMachtPolitik sowie die Aktions- und Vernetzungsplattform muetter-macht-politik.de. Sarah Zöllner lebt mit ihren zwei Söhnen in der Nähe von Heidelberg.

Wie finden Mütter den Weg in die Politik? Und wie behaupten sie sich dort? Wie bilden sie erfolgreich Netzwerke und setzen langfristig ihre Ziele um? In diesem Buch kommen 21 Mütter zu Wort, die in der Kommunal-, Landes-, Bundes- und Europapolitik oder auch außerhalb der Parteipolitik aktiv sind. Darunter Katarina Barley (SPD), Alexandra Geese (GRÜNE/EFA) und Gyde Jensen (FDP). Best-Practice-Beispiele und Tipps bilden einen Pool, aus dem jede Frau und Mutter schöpfen kann, die sich politisch engagieren möchte. Darüber hinaus bietet das Buch eine scharfsinnige Analyse, warum auch im Jahr 2025 noch so wenigen Frauen und vor allem Müttern der Schritt in die Politik gelingt – und wie sich das ändern lässt. Schließlich zeigt das Sachbuch, dass Politik auch in Verbänden, über Lobbyarbeit und in Form privater Initiativen stattfinden kann. Damit öffnen sich für Mütter noch breitere Möglichkeiten für politische Mitgestaltung.

Internationaler
Frauentag am
08. März!



© Sofia Wagner Fotografie

Verlagsvertretung

Schleswig-Holstein, Hamburg,
Bremen, Niedersachsen,
Nordrhein-Westfalen:

Christiane Krause
c/o büro indiebook
www.buero-indiebook.de
krause@buero-indiebook.de
Tel.: +49 / 341 / 479 057 7
Fax: +49 / 341 / 565 879 3

Hessen, Berlin, Brandenburg,
Mecklenburg-Vorpommern,
Sachsen, Sachsen-Anhalt,
Thüringen:

Regina Vogel
c/o büro indiebook
www.buero-indiebook.de
vogel@buero-indiebook.de
Tel.: +49 / 341 / 479 057 7
Fax: +49 / 341 / 565 879 3

Baden-Württemberg, Bayern,
Saarland, Rheinland-Pfalz:

Michel Theis
c/o büro indiebook
www.buero-indiebook.de
theis@buero-indiebook.de
Tel.: +49 / 341 / 479 057 7
Fax: +49 / 341 / 565 879 3



Auslieferung

PROLIT Verlagsauslieferung GmbH

Siemensstr. 16
35463 Fernwald-Annerod
Ansprechpartnerin: Julia Diehl
j.diehl@prolit.de
Tel.: +49 / 641 / 943 93-0
Fax: +49 / 641 / 943 93-93



Auslieferung E-Books

Bookwire GmbH

Voltastr. 1
60486 Frankfurt am Main
kontakt@bookwire.de
Tel.: +49 / 69 907 20 06 50

Verlag

Ulrike Helmer Verlag

Klosterhofstr. 3
65843 Sulzbach am Taunus
info@ulrike-helmer-verlag.de
Tel.: +49 / 6196 / 52 37 113
www.ulrike-helmer-verlag.de

presse@ulrike-helmer-verlag.de
vertrieb@ulrike-helmer-verlag.de

VLB-TIX



Wir unterstützen die Kurt-Wolff-Stiftung zur Förderung einer vielfältigen Verlags- und Literaturszene



Deutscher Verlagspreis 24




Ab in die Tasche!


Diese stabile Tasche aus Baumwolle können Sie dank langer Henkel über der Schulter tragen – am besten mit Büchern gefüllt!
Größe: ca. 38 x 42 cm
Fester Einkaufspreis für den Handel pro Stk., inkl. MwSt.
UVP: 5,00 € / Stk.
Prolit-Artikelnr.: 93000

Setzen Sie ein (queeres) Zeichen!

Lesezeichen mit goldener Quaste für zauberhafte Lesestunden aus Romanen von Carolin Schairer (und weiteren Autor:innen).
Größe: ca. 5,1 x 14,8 cm
Fester Einkaufspreis für den Handel
UVP: 2,50 € / Stk.
Prolit-Artikelnr.: 93001

 Besuchen Sie uns auf Facebook:
www.facebook.com/UlrikeHelmerVerlag

 Folgen Sie uns auf Instagram:
www.instagram.com/UlrikeHelmerVerlag

 Folgen Sie uns auf X:
www.X.com/HelmerVerlag

 **Klimaneutral**
Druckprodukt
ClimatePartner.com/12518-1907-1001